

HORARIOS



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00 08:00	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING	
08:00 09:00	HANDSTAND - OPEN	RINGS - OPEN	HANDSTAND - OPEN	RINGS - OPEN	HANDSTAND - OPEN	
09:00 10:00		MOBILITY - OPEN		MOBILITY - OPEN		HANDSTAND
10:00 11:00						MOBILITY
11:00 12:00						CONDITIONING
17:00 18:00	CONDITIONING - OPEN		CONDITIONING - OPEN		CONDITIONING - OPEN	
18:00 19:00	MOBILITY - OPEN	HANDSTAND - OPEN	MOBILITY - OPEN	HANDSTAND - OPEN	MOBILITY - OPEN	
19:00 20:00	CONDITIONING - OPEN	RINGS - OPEN	CONDITIONING - OPEN	RINGS - OPEN	CONDITIONING - OPEN	

- CONDITIONING: PREPARACIÓN FÍSICA
- MOBILITY: MOVILIDAD
- HANDSTAND: GIMNÁSTICOS PINO
- RINGS: GIMNÁSTICOS ANILLAS
- OPEN: ENTRENAMIENTO LIBRE

CLASE
-
OPEN



Si hay clase y open en una misma celda significa que hay clase y además entrenamiento libre.