

HORARIOS



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
07:00 08:00	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING	CONDITIONING		
08:00 09:00	MOBILITY - OPEN	GYMNASTICS - OPEN	MOBILITY - OPEN	GYMNASTICS - OPEN	MOBILITY - OPEN		
09:30 12:30	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO	09:00 10:00	GYMNASTICS - OPEN
12:30 17:00	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	10:00 11:00	MOBILITY - OPEN
						11:00 12:00	CONDITIONING - OPEN
17:00 18:00	GYMNASTICS - OPEN	CONDITIONING - OPEN	GYMNASTICS - OPEN	CONDITIONING - OPEN	CONDITIONING - OPEN		
18:00 19:00	MOBILITY - OPEN	MOBILITY - OPEN	MOBILITY - OPEN	MOBILITY - OPEN	MOBILITY - OPEN		
19:00 20:00	CONDITIONING - OPEN	GYMNASTICS - OPEN	CONDITIONING - OPEN	GYMNASTICS - OPEN	RINGS - OPEN		

- CONDITIONING: ENTRENAMIENTO DE FUERZA
- MOBILITY: MOVILIDAD
- GYMNASTICS: GIMNÁSTICOS
- CERRADO: NO SE PODRÁ ACCEDER AL CENTRO

(ATENCIÓN) Uso Open: El OPEN está pensado para que las personas que no puedan venir a alguna clase por horario, puedan seguir la **PROGRAMACIÓN** del centro en otras horas, si quieres entrenar en **PRIMATE** por libre tendrás que seguir nuestra **METODOLOGÍA**.

CLASE
-
OPEN



Si hay clase y open en una misma celda significa que hay clase y además entrenamiento libre.